

## Семинар для педагогов «Журнал здоровья в ДОО»

По перечню документации оформляемой воспитателями МБДОУ детский сад «Теремок» имеется папка «Журнал здоровья», который оформляется воспитателем и хранится в группе. Ежегодно информация в Журнале обновляется, а также дополняется и течение всего учебного года по мере появления данных о здоровье ребенка.

Предлагаю Вашему вниманию алгоритм оформления и ведения Журнала здоровья.

Журнал здоровья состоит из двух частей: 1 часть - практическая и 2 часть - теоретическая.

### **1 часть: Практическая**

Список детей группы на текущий год.

Группы здоровья детей.

График проветривания помещений.

Питьевой режим в летний и зимний период.

Режимы дня.

Список ЧБД.

Виды закаливания в данном возрасте (в холодный и теплый период).

Оздоровительная работа с детьми по месяцам в данном возрасте.

Антропометрические данные детей данной группы.

Таблица детей рассаживания за столами во время приема пищи и разных видов деятельности.

Схема рассадки детей относительно окон.

Показатели заболеваемости и посещаемости детей. (схема прощитывания такая же как в листах самооценки)

Мониторинг физического развития детей.

План мероприятий по профилактике гриппа и ОРВ на учебный год.

План индивидуальной работы с детьми имеющими отклонения в здоровье.

### **2 часть: Теоретическая**

1. Общие рекомендации специалистов по созданию условий для сохранения и укрепления:

- зрения;
- слуха;
- осанки.

2. Рекомендации специалистов: инструктора по физической культуре, музыкального руководителя, учителей - логопедов по оздоровлению детей, с учётом состояния их здоровья.

3. Рекомендации старшего воспитателя по использованию здоровьесберегающих технологий.

4. Консультации, семинары, мастер – классы педагогов по оздоровительной работе.

Эту структуру оформления обязательно включить в работу нашего ДОО и использовать.

Состоится проверка по журналам здоровья в ДОО в октябре 2019 года.